

**«УТВЕРЖДАЮ»:**

Мэр Нижнеилимского  
муниципального района  
М.С. Романов



**«СОГЛАСОВАНО»:**

Директор МБОУ ДО «Детско-  
Юношеская Спортивная школа»  
В.В. Соколова



**«СОГЛАСОВАНО»:**

Глава МО «Железногорск-  
Илимское ГП»  
П.Н. Березовский



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о Районном фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»



**ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТНОЙ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ**

31 марта 2023 год  
г. Железногорск-Илимский

## I. Общие положения

Районный фестиваль всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее Фестиваль) проводится в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания населения, а также в целях стимулирования физкультурно-спортивной деятельности организаций по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Задачи Фестиваля:

- повышение уровня организации и проведения мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- увеличение численности населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом в Нижнеилимском районе и повышение уровня его физической подготовленности;

Фестиваль призван способствовать привлечению внимания органов местного самоуправления, работодателей, профсоюзных и иных заинтересованных некоммерческих организаций, средств массовой информации к вопросам внедрения и реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Нижнеилимского района.

## II. Руководство проведением Фестиваля

Общее руководство подготовкой и непосредственным проведением Фестиваля осуществляется администрацией Нижнеилимского муниципального района, муниципальным центром тестирования ВФСК «ГТО» по Нижнеилимскому району (МБОУ ДО «Детско-Юношеская Спортивная школа»).

## III. Сроки проведения, участники и программа проведения Фестиваля

Районный фестиваль проводится 31 марта 2023 года.

Участники Фестиваля: команды учреждений, организаций, предприятий, образовательные учреждения, культурно-досуговые учреждения, расположенные на территории Нижнеилимского района.

К участию в Фестивале допускаются участники команд в соответствии со следующими условиями:

**Возраст участников:** от 18 лет и старше;

**Состав команды:** от 4 до 8 чел.

**Допуск врача:** Каждый участник должен быть практически здоров, иметь письменный допуск врача к участию в Фестивале.

**Каждый участник должен с собой иметь следующие документы:**

- паспорт (оригинал),
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал),
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (рекомендуется).

**Каждый участник должен с собой иметь:**

- спортивную форму (для зала: одежду, обувь; для бассейна: купальные принадлежности, в т.ч. шапочку, мыло, мочалку, полотенце, сменную обувь; для лыжных гонок: личный спортивный инвентарь (лыжи, палки), экипировку (спортивная одежда по сезону и температурному режиму).

**ПРОКАТ лыжного инвентаря:** контактный телефон 8-914-888-43-00 Зеленчук Вадим Николаевич

- бутилированную питьевую воду – не менее 1го литра (для организации питьевого режима).

**Каждый участник должен ознакомиться** с настоящим положением и соблюдать все его пункты и условия, подчиняться руководителю команды и заместителю руководителя команды; соблюдать правила личной безопасности и технику безопасности.

#### IV. Программа Фестиваля

№ п/п	Вид тестов/испытаний	Ступени (возраст)		Место проведения	
		Женщины	Мужчины		
<b>10.00ч.</b> Регистрация					
<b>10.30ч.</b> Начало сдачи нормативов					
	1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см./сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу	6 ступень (18 - 29 лет) 7 ступень (30- 39 лет) 8 ступень (40- 49 лет) 9 ступень (50-59 лет)		Спортивный зал «Горняк»
	2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине ИЛИ сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу		6 ступень (18 - 29 лет) 7 ступень (30- 39 лет) 8 ступень (40- 49 лет) 9 ступень (50-59 лет)	
	3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	10 ступень (60-69 лет)	10 ступень (60-69 лет)	
	4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	11 ступень (70 лет и старше)	11 ступень (70 лет и старше)	
	5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	6 ступень (18 - 29 лет) 7 ступень (30- 39 лет) 8 ступень (40- 49 лет) 9 ступень (50-59 лет) 10 ступень (60-69 лет) 11 ступень (70 лет и старше)	6 ступень (18 - 29 лет) 7 ступень (30- 39 лет) 8 ступень (40- 49 лет) 9 ступень (50-59 лет) 10 ступень (60-69 лет) 11 ступень (70 лет и старше)	Спортивный зал «Горняк»
	6.	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами	6 ступень (18 - 29 лет) 7 ступень (30- 39 лет)	6 ступень (18 - 29 лет) 7 ступень (30- 39 лет)	Спортивный зал «Горняк»
	7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	6 ступень (18 - 29 лет) 7 ступень (30- 39 лет) 8 ступень (40- 49 лет) 9 ступень (50-59 лет) 10 ступень (60-69 лет) 11 ступень (70 лет и старше)	6 ступень (18 - 29 лет) 7 ступень (30- 39 лет) 8 ступень (40- 49 лет) 9 ступень (50-59 лет) 10 ступень (60-69 лет) 11 ступень (70 лет и старше)	Спортивный зал «Горняк»
<b>11.30ч.</b> Торжественное открытие. Все команды/участники					
<b>13:30ч.</b>	8.	Бег на лыжах на 3км. (5км. для мужчин)	6 ступень (18 - 29 лет) 7 ступень (30- 39 лет)	6 ступень (18 - 29 лет) 7 ступень (30- 39 лет) 8 ступень (40- 49 лет) 9 ступень (50-59 лет)	Парковая зона «Лыжная база»
	9.	Бег на лыжах на 2 км.	8 ступень (40- 49 лет) 9 ступень (50-59 лет)		
	10.	Передвижение на лыжах на 2км./3км.	10 ступень (60-69 лет) 11 ступень (70 лет и старше)	10 ступень (60-69 лет) 11 ступень (70 лет и старше)	
<b>15.00ч.</b> Подведение итогов					

#### V. ЗАЯВКИ: порядок и сроки подачи, документы

**Предварительную письменную** заявку на участие в Фестивале, заверенную руководителем команды: Фамилия Имя Отчество (полностью), должность, контактный телефон (мобильный), необходимо направить в отдел по культуре, спорту и делам молодежи администрации Нижнеилимского муниципального района **до 27 марта 2023г.** на email: [musport@mail.ru](mailto:musport@mail.ru), указав следующую информацию:

- общее количество человек в команде;
- информация об участниках сдачи нормативов (испытаний) ВФСК ГТО: ФИО, возраст, ступень, УИН (уникальный идентификационный номер) по итогам регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО;
- прибытие//убытие в г. Железногорск-Илимский (для приезжих команд): вид транспорта, время;
- ответственный за формирование команды: Фамилия Имя Отчество (полностью), должность, контактный телефон (мобильный).

Заявки на участие должны быть оформлены и заполнены в полном соответствии с представленной формой приложения, без исправлений и помарок.

#### **VI. Организаторы и обеспечение безопасности участников фестиваля**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля в г. Железногорске-Илимском осуществляют администрация Нижнеилимского муниципального района, муниципальный центр тестирования по Нижнеилимскому району (МБОУ ДО «Детско-Юношеская спортивная школа»), при поддержке организаций, учреждений, предприятий, находящихся на территории Нижнеилимского района.

Оргкомитет организует работу по подготовке мест проведения Фестиваля, обеспечивает безопасность участников, организует охрану общественного порядка и безопасность дорожного движения, медицинское обеспечение, проводит всю организационную, информационную и иную работу для проведения спортивно-массовой акции, совместно с ОМВД России по Иркутской области в Нижнеилимском районе, ОГБУЗ «ЖРБ».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта «Лыжные гонки».

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи. Соблюдение требований по медицинскому обеспечению возлагается на администрацию Нижнеилимского района.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за безопасность участников и зрителей при проведении соревнований возлагается на оргкомитет соревнований.

Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Основанием для допуска участника к соревнованию по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к Соревнованиям, подписанная врачом по

лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации № 1177 от 17.12.2013 года, Правилами дорожного движения. При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам перевозки групп детей», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей, размещенных на официальном сайте главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекции МВД России).

В целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) и в связи с эпидемиологической ситуацией в Иркутской области турнир проводится с соблюдением мер эпидемиологической безопасности.

В соответствии с Указом Губернатора Иркутской области от 12.10.2020 № 279-уг соревнования проводятся без участия зрителей.

Ответственность за жизнь и здоровье участников в пути следования на Фестиваль и во время проведения несет руководитель команды или сопровождающее лицо.

Участники и зрители обязаны соблюдать правила личной безопасности во время проведения Фестиваля.

Главный судья соревнований: Соколова Валентина Владимировна (руководитель муниципального центра тестирования Нижнеилимского района («МБОУ ДО ДЮСШ»))

Главный секретарь соревнований: Хливицкая Екатерина Сергеевна (оператор муниципального центра тестирования (МБОУ ДО «ДЮСШ»)).

## **VII. Определение победителей и награждение**

Каждый участник ВФСК ГТО должен до 20 марта 2023 г. пройти регистрацию на официальном сайте ВФСК ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru). После регистрации (заполнения анкеты и обязательной загрузки фотографии) в системе АИС ГТО участнику присваивается уникальный идентификационный номер УИН (ID-номер) из 11 цифр, который высылается участнику на указанный при регистрации адрес электронной почты. Полученный УИН (ID-номер) должен быть вписан в заявку по данному виду состязаний. (см. Приложение №1).

Участники соревнований, успешно сдавшие нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, являются кандидатами на получение значка отличия (золотой, серебряный, бронзовый) и удостоверения ВФСК ГТО. Если для выполнения на значок видов испытаний (тестов) в рамках проведения Фестиваля недостаточно, то участнику необходимо будет сдать недостающий вид испытаний (тестов) до 31 декабря 2023 года. Все участники Фестиваля награждаются памятным сертификатами за активное участие.

Нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО и методика их выполнения на официальном сайте ВФСК ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

## **IX. Условия финансирования**

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением «Районного фестиваля ВФСК «ГТО»», несут организаторы фестиваля в долевым участии:

- Отдел по культуре, спорту и делам молодежи администрации Нижнеилимского муниципального района: приобретение наградной и печатной продукции. Средства предусмотрены в подпрограммах «Реализация и внедрение ВФСК ГТО» и «Физическая культура и массовый спорт» муниципальной программы «Физическая культура и спорт в Нижнеилимском муниципальном районе» на 2018-2025 годы;

Расходы по командированию / направлению команд (проезд, питание) несут командирующие организации и (или) сами участники соревнований.

Справки по телефону: 3-02-54, 89648049590 Яковлева Анастасия Юрьевна  
3-27-63, 89086463455 Хливицкая Екатерина Сергеевна

**Данное положение является официальным вызовом на районный фестиваль всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».**

**Приложение № 1**  
к Положению о проведении  
районного фестиваля всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»

**ЗАЯВКА**  
на участие районного фестиваля  
всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»

г. Железногорск-Илимский

31 марта 2023 год

от команды \_\_\_\_\_  
учреждение, организация, поселение

**по сдаче нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Полных лет	Степень	УИН (ID- номер)	Контактный номер	Медиц. допуск (виза врача) + дата, подпись, печать
1.	ПРИМЕР - Яковлева Анастасия Юрьевна	04.01.1979	44 года	8 степень	17-38- 0002822	89648049590	здоров, допущен 27.03.2023 подпись + печать
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ чел.  
прописью

\_\_\_\_\_

подпись медиц. работника

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи медиц. работника

М.П.

печать медицинского учреждения

Руководитель команды \_\_\_\_\_

подпись зам. рук-ля

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи зам. рук-ля

\_\_\_\_\_

контактный телефон